



MF1792_2

Gestión de la Prevención de Riesgos Laborales en Pequeños Negocios

Curso presencial de 60 horas diseñado para dotar a emprendedores y gestores de microempresas de las competencias profesionales necesarias para implementar sistemas efectivos de prevención de riesgos laborales.

 60 HORAS PRESENCIALES

Requisitos de Acceso y Objetivos del Curso

1

Requisitos Académicos

Titulación mínima: E.S.O., FP Grado medio o BUP.

2

Personas en desempleo

Estar inscrito como demandante en el Servicio Canario de Empleo

Este curso proporciona las herramientas necesarias para crear y gestionar microempresas con altos estándares de seguridad y salud laboral, garantizando el bienestar de los trabajadores y el cumplimiento normativo.



Seguridad y Salud en el Trabajo

Fundamentos Esenciales

La prevención de riesgos laborales es fundamental para proteger la salud de los trabajadores y garantizar entornos de trabajo seguros en pequeños negocios y microempresas.

01

Identificación de Riesgos

Riesgos profesionales, factores de riesgo y daños derivados del trabajo

02

Análisis de Patologías

Accidentes laborales, enfermedades profesionales y otras patologías

03

Medidas Preventivas

Protección colectiva e individual, información y formación



Tipos de Riesgos Profesionales

Condiciones de Seguridad

Riesgos relacionados con instalaciones, equipos, herramientas y espacios de trabajo que pueden provocar accidentes laborales.

Medio Ambiente Laboral

Factores ambientales como ruido, temperatura, iluminación y exposición a agentes químicos o biológicos.

Carga de Trabajo

Fatiga física y mental, estrés laboral e insatisfacción que afectan al bienestar del trabajador.

La evaluación sistemática de estos riesgos permite implementar sistemas de control efectivos, incluyendo planes de emergencia, evacuación y control de salud de los trabajadores.

Gestión de la Prevención en Pequeños Negocios

Office Health and Safety Checklist

Prepared By:

[YOUR NAME]

[YOUR COMPANY NAME]

1. General Office Environment

Item	Description	Status	Notes
Cleanliness & Maintenance	Ensure the office is clean and free from clutter.	☐	
Lighting	Verify proper lighting is available in all areas.	☐	
Temperature Control	Confirm the office temperature is comfortable.	☐	
Ventilation	Ensure adequate ventilation and good air quality.	☐	
Noise Levels	Check noise levels for a productive work environment.	☐	



Planificación Preventiva

Asignación de responsabilidades, coordinación con servicios de prevención ajenos y organización del trabajo preventivo mediante rutinas básicas.

Documentación y Archivo

Recogida, elaboración y archivo sistemático de documentación preventiva para garantizar el cumplimiento normativo.

Servicios de Prevención

Tipología de servicios, características y modos de gestión adaptados a las necesidades de microempresas.

Actuaciones Preventivas Comunes

Medidas Básicas de Prevención

Orden y Limpieza

Mantenimiento de instalaciones limpias y organizadas para prevenir accidentes

Señalización

Implementación de señalización adecuada según tipos y normativa vigente

Mantenimiento

Control y mantenimiento preventivo de equipos y útiles de trabajo

Condiciones Ambientales

Ventilación y control de condiciones termohigrométricas óptimas



Formación y Comunicación

La comunicación efectiva y la formación continua son fundamentales para evitar riesgos. Se deben aplicar técnicas que favorezcan comportamientos seguros mediante información clara sobre el manejo de herramientas y equipos.

La formación básica y específica en prevención de riesgos laborales garantiza que todos los trabajadores conozcan los procedimientos de seguridad aplicables a su puesto.

Planes de Emergencia y Evacuación



Plan de Emergencia

Objetivo, organización, recursos y procedimientos. Clasificación de emergencias y acciones según el tipo.



Plan de Evacuación

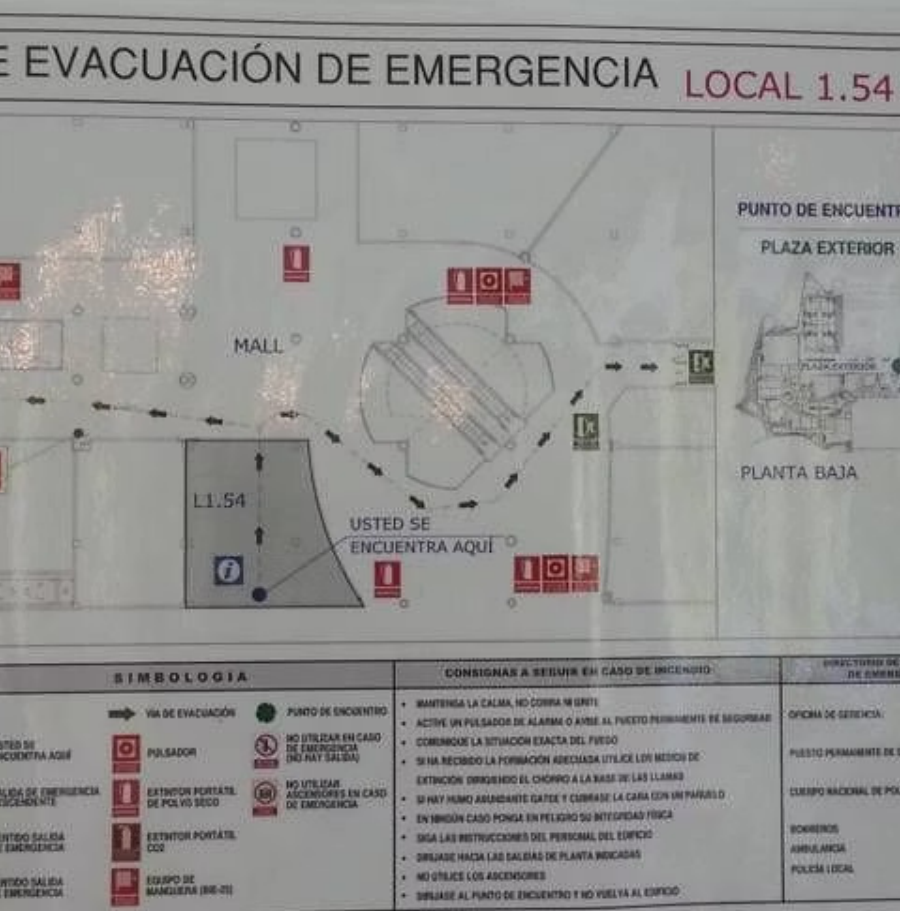
Señalización, planos, alarmas y rutas de evacuación. Zona de seguridad y punto de encuentro.



Simulacro

Formulación de hipótesis de emergencias y realización periódica de simulacros de evacuación.

Los equipos de emergencia deben conocer sus funciones específicas y las recomendaciones a observar en cada situación de emergencia para garantizar una respuesta efectiva.



Marco Normativo y Organismos



Legislación Aplicable

Marco normativo específico para autónomos y microempresas



Organismos Públicos

Entidades estatales, autonómicas, locales y europeas

Gestión de la Prevención

- El Comité de Seguridad y Salud Laboral
- El delegado de prevención
- Los servicios de prevención propios y ajenos
- La prevención integrada en la gestión empresarial

Estos órganos garantizan la representación de los trabajadores y la correcta implementación de las medidas preventivas en el ámbito laboral.