




Absentismo laboral: prevención y gestión

El **absentismo laboral** está sufriendo una escalada que puede poner en riesgo la productividad y la estabilidad económica de las empresas. Este curso expone los motivos principales que pueden conducir al aumento de dicho índice, así como las normas básicas para su prevención y gestión, haciendo hincapié en la parte práctica para aplicar este tipo de estrategias.

 **20 horas** de **formación online**

 **7 unidades** de aprendizaje

 **8 prácticas**

 **40 min.** de vídeo

 **7 test** de evaluación



CERTIFICADO POR
AENOR

Unidades de aprendizaje

1. Definición de absentismo laboral. Tipologías
2. Causas de absentismo laboral
3. Control del absentismo
4. Planes de acción: prevención
5. Planes de acción: el papel de Recursos Humanos
6. Planes de acción: el papel de los mandos intermedios
7. Planes de acción: acciones de mejora

Programa detallado

Unidades

1. Definición de absentismo laboral. Tipologías

Definición de absentismo laboral. Tipologías

- Introducción
- Evolución del absentismo laboral en los últimos años
- Situación postcovid: La "gran renuncia"
- Tipos de absentismo I: Ausencias justificadas e injustificadas
 - Absentismo justificado
 - Absentismo injustificado
- Tipos de absentismo II: Presencial y emocional
- Resumen

Objetivo de la unidad

Saber el significado del término "absentismo laboral" y aprender a diferenciar sus diferentes tipologías para poder realizar una gestión más eficaz del mismo.

2. Causas de absentismo laboral

Causas de absentismo laboral

- Introducción
- Observaciones generales
- Estrés laboral
- Mobbing
- Desmotivación
- Resumen

Objetivo de la unidad

Reconocer y detectar situaciones que pueden provocar un aumento de la tasa de absentismo laboral dentro de una organización.

3. Control del absentismo

Control del absentismo

- Introducción
- El absentismo en datos
- Cálculo del índice de absentismo
 - Recogida de datos
 - Fórmula
 - Control del absentismo reincidente
- Costes del absentismo
- Resumen

Objetivo de la unidad

Conocer la fórmula para calcular el índice de absentismo dentro de una organización, y saber si los gastos que ocasiona son directos o indirectos, para saber que medidas se pueden tomar dentro del marco de actuación de la organización.

4. Planes de acción: prevención

Planes de acción: prevención

Introducción

Prevención de riesgos laborales

Planes de igualdad e inclusión (1)

Planes de igualdad e inclusión (2)

1. Plan de igualdad efectiva entre mujeres y hombres.
2. Protocolo de prevención, detección y actuación frente al acoso discriminatorio por razón de orientación sexual, identidad de género, expresión de género y características sexuales.

Acciones preventivas de estrés laboral

Acciones preventivas de mobbing

Resumen

Objetivo de la unidad

Disponer de estrategias de actuación preventivas para aplicar en la organización, dependiendo del tipo de problemática que podemos encontrar.

5. Planes de acción: el papel de Recursos Humanos

Planes de acción: el papel de Recursos Humanos

Introducción.

Selección de personal.

Bienvenida e integración del personal

Formación y desarrollo.

Resumen.

Objetivo de la unidad

Conocer unos puntos básicos de actuación, relacionados con Recursos Humanos dentro de una organización, que ayuden a mantener unos niveles aceptables de absentismo laboral.

6. Planes de acción: el papel de los mandos intermedios

Planes de acción: el papel de los mandos intermedios

Introducción.

Gestión laboral: modelos de liderazgo.

Gestión emocional.

Inteligencia emocional.

Intrapersonales:

Interpersonales:

Claves para la gestión emocional del equipo.

Conflicto y negociación.

Resumen.

Objetivo de la unidad

Conocer unos puntos básicos de actuación por parte de los mandos intermedios dentro de una organización, que ayuden a mantener unos niveles aceptables de absentismo laboral.

7. Planes de acción: acciones de mejora

Planes de acción: acciones de mejora

Introducción.

Estrategias de intervención personal.

Control de situación de bajas médicas.

Control del estrés

Plan de motivación

Recompensas

Casos reales.

Resumen.

Objetivo de la unidad

Disponer de herramientas de aplicación de planes de mejora o acción, para disminuir los índices de absentismo laboral dentro de una organización cuando estos se encuentran por niveles por encima de lo asumible.