

Lenguaje Corporal para ser un Buen Líder

"El lenguaje corporal es la expresión del pensamiento a través del movimiento, con intencionalidad comunicativa." Tomás Motos.

Albert Mehrabian, un prestigioso antropólogo, defiende que el mensaje que transmitimos a otra persona con las palabras es tan solo un 7 % del conjunto, con nuestro tono de voz y entonación transmitimos hasta un 38 %, mientras que el máximo contenido de la comunicación, un 55 %, lo expresamos a través del lenguaje corporal, los gestos y los signos. Otros estudios sitúan ese porcentaje incluso por encima de un 60 %. Dicho en otras palabras, la comunicación es un 93 % no verbal.

La comunicación no verbal va mucho más allá de las palabras y transmite el verdadero sentimiento, sensación o carácter personal. Aunque todo se puede entrenar, nuestro lenguaje corporal no miente fácilmente, a diferencia de las palabras que sí lo pueden hacer. De hecho, a menudo sucede que las palabras dicen algo que contradicen los gestos y los movimientos de quien habla.

La habilidad de "leer" a las personas es muy importante en la actualidad y es parte de la capacidad de un liderazgo exitoso. La comunicación que realizamos a través de nuestro cuerpo tiene una gran influencia en las relaciones interpersonales y sociales y es un fiel espejo de las emociones.

¡Entrena tu inconsciente para dominar tu lenguaje no verbal y aprende a leer a la gente!

Unidades

1. Toma de conciencia
2. La postura y el movimiento consciente
3. Manifestaciones expresivas de los gestos y los signos
4. Manifestaciones expresivas corporales
5. Tacto, contacto y etiqueta social
6. Escucha, analiza y habla
7. Detrás del velo de la imagen



MODALIDAD Y DURACIÓN

Mixta

45 horas, 10h presenciales y 35h online

Las horas presenciales se realizan en aula virtual y en horario de tarde.