|  |  |
| --- | --- |
| duración 120 horasmodalidad presencial nivel de acceso Acreditar como mínimo la siguiente titulación:* Bachiller
* Ciclo superior
* Certificado n2 del área

  MF0063\_3 Masaje Estético Manual y Mecánico | objetivo Realizar las técnicas de masaje manual facial y corporal, seleccionando las maniobras y los parámetros de aplicación, en función del diagnóstico y protocolo del tratamiento estético establecido, adaptándolos a las características del cliente. contenido UNIDAD FORMATIVA 1. EL MASAJE ESTÉTICO 1.1. Principios y fundamentos del masaje estético* Aspectos anatomo-fisiológicos relacionados con la práctica del masaje estético
* La piel: estructura y funciones
* Cosméticos para la aplicación del masaje

1.2. Los medios, el profesional y el cliente en el masaje estético* Medidas de higiene y desinfección para la práctica del masaje.
* La cabina de masaje
* Acomodación y preparación del cliente.

1.3. Prevención de riesgos en la aplicación de masajes estéticos.* Seguridad e higiene en la aplicación de masajes estéticos

UNIDAD FORMATIVA 2. TÉCNICAS DE MASAJE ESTÉTICO 2.1. Maniobras de masaje estético.* Técnicas de realización de las maniobras del masaje: afloraciones, frotaciones, fricciones, presiones,
* El masaje zonal: maniobras específicas y tiempo de realización.

2.2. Técnicas de aplicación de los diferentes tipos de masaje * Técnicas de aplicación de los diferentes tipos de masaje facial: circulatorio, relajante, descongestivo, tonificante, reafirmante
* Técnicas de masaje corporal Técnicas de masaje corporal: circulatorio, relajante, tonificante, reafirmante, remodelador

2.3. Equipos para la aplicación de masajes estéticos con efecto mecánico.* Equipos de masaje estético de efecto mecánico
* Técnicas de aplicación de los diferentes equipos.

2.4. Calidad en el servicio de masaje estético |

