|  |  |
| --- | --- |
| duración 120 horas modalidad presencial   nivel de acceso Acreditar como mínimo la siguiente titulación:   * Bachiller * Ciclo superior * Certificado n2 del área     MF0063\_3 Masaje Estético Manual y Mecánico | objetivo Realizar las técnicas de masaje manual facial y corporal, seleccionando las maniobras y los parámetros de aplicación, en función del diagnóstico y protocolo del tratamiento estético establecido, adaptándolos a las características del cliente. contenido UNIDAD FORMATIVA 1. EL MASAJE ESTÉTICO  1.1. Principios y fundamentos del masaje estético   * Aspectos anatomo-fisiológicos relacionados con la práctica del masaje estético * La piel: estructura y funciones * Cosméticos para la aplicación del masaje   1.2. Los medios, el profesional y el cliente en el masaje estético   * Medidas de higiene y desinfección para la práctica del masaje. * La cabina de masaje * Acomodación y preparación del cliente.   1.3. Prevención de riesgos en la aplicación de masajes estéticos.   * Seguridad e higiene en la aplicación de masajes estéticos   UNIDAD FORMATIVA 2. TÉCNICAS DE MASAJE ESTÉTICO  2.1. Maniobras de masaje estético.   * Técnicas de realización de las maniobras del masaje: afloraciones, frotaciones, fricciones, presiones, * El masaje zonal: maniobras específicas y tiempo de realización.   2.2. Técnicas de aplicación de los diferentes tipos de masaje   * Técnicas de aplicación de los diferentes tipos de masaje facial: circulatorio, relajante, descongestivo, tonificante, reafirmante * Técnicas de masaje corporal Técnicas de masaje corporal: circulatorio, relajante, tonificante, reafirmante, remodelador   2.3. Equipos para la aplicación de masajes estéticos con efecto mecánico.   * Equipos de masaje estético de efecto mecánico * Técnicas de aplicación de los diferentes equipos.   2.4. Calidad en el servicio de masaje estético |

