

## **CONTENIDOS FORMATIVOS**

---

Adquirir conocimientos sobre las herramientas para acompañar a un equipo de personas en el proceso de desarrollo, cambio y aprendizaje desde un enfoque sistémico, con el fin de optimizar su desempeño.

## **DURACIÓN:**

---

Horas totales: 25 modalidad Teleformación

## **CONTENIDOS FORMATIVOS**

---

### **1. COACHING DE EQUIPOS**

- 1.1. Qué es y para qué sirve
- 1.2. Objetivos del coaching de equipos
- 1.3. El coach de equipos

### **2. COMPETENCIAS DEL COACHING**

- 2.1. Enfoque y principios sistémicos
- 2.2. Competencias generales del coaching
- 2.3. Competencias generales del coaching sistémico de equipos

### **3. CARACTERÍSTICAS DE LOS EQUIPOS**

- 3.1. Liderazgo de equipos
- 3.2. Estructura del equipo
- 3.3. Etapas para afrontar el cambio

### **4. COMUNICACIÓN**

- 4.1. Cómo funciona
- 4.2. Escucha activa
- 4.3. Diferentes estilos de personalidad y comportamiento
- 4.4. Establecer rapport

### **5. EL CLIMA EMOCIONAL**

- 5.1. Disfunciones del equipo
- 5.2. Diferentes visiones del equipo
- 5.3. Diferentes roles en el equipo.