

## DURACIÓN

40 HORAS

## OBJETIVO

Aprender a definir el tiempo como recurso y conocer técnicas y herramientas que permitan utilizarlo de forma inteligente

## MODALIDAD

TELEFORMACIÓN

## CONTENIDO

### MÓDULO 1 –ANÁLISIS DE LA GESTIÓN DEL TIEMPO

- 1.1: Análisis de los factores de la gestión del tiempo
- 1.2: Análisis de la duración de las tareas
- 1.3: Los factores personales de la gestión del tiempo
- 1.4: Los factores externos de la gestión del tiempo

## NIVEL DE ACCESO

NINGUNO

### MÓDULO 2 - MEJORAS EN LA GESTIÓN DEL TIEMPO

- 2.1: Diseño de objetivos de mejora del tiempo
- 2.2: Planificación de tareas personales
- 2.3: Planificación de tareas compartidas
- 2.4: Las desviaciones de la planificación

